



Anything is possible with heart

## 自荐信

尊敬的领导：

首先衷心感谢您在百忙之中浏览我的自荐信，为一位满腔热情的研究生开启一扇希望之门。

我是一名于2008年8月毕业的全日制本科大学生。经过长期努力拼搏，今天我怀着满腔热血站在了人生的又一个起点。在这个机遇与挑战并存的时代，强手如林，然而我坚信我自己不是弱者。竞争时代，实力为先，学历不等于能力，努力才会有成绩。

和完善自己。学习上我刻苦认真，成绩优异，所学主要基础课和专业课成绩在优良以上，平均成绩80分，扎实的理论学习奠定了我良好的文化基础。

其次无论是在校期间还是在社会工作期间，我都比较注重个人素质培养，有意识的提高自己的社交能力，积极参加学校社团活动，大一的我就开始在外面兼职当一名教练员。随着经验的积累，就在外面开办着自己的班级，在这些学习工作经历开阔了我的眼界，锻炼我的能力，同时也更加让我懂得了人只有在不断的学习中才能不断的提高自己，迈向更高更远的目标。

诚然，我不具备最高的学历，但我有达到最高学历的好学勤奋与务实，我会用我的实际行动回报您对我的选择，用我的青春与才智为贵单位的快速发展作出贡献！

最后十分感谢您对我自荐书的审视。期待您的回音！ 诚祝贵单位事业蒸蒸日上，兴旺发达！

此致



Anything is possible with heart

敬礼！

自荐人：戴玉泉

2009年02月26日

## 个人简历

姓 名：戴玉泉

性 别：男

民 族：汉

户口所在地：福建·厦门

政治面貌：党员

出生日期：1985-06-03

身 高：173cm

E-mail: Frank\_dai01@hotmail.Com

### 教育背景

毕业院校：武汉体育学院



Anything is possible with heart

**最高学历** : 本科  
**毕业日期** : 2008年7月  
**主修专业** : 运动训练

## 教育经历

- ◆ 2001.9-2004.7就读于福建省警官学校
- ◆ 2004.9-2008.6 就读于武汉体育学院

## 获奖情况

- ◆ 外语水平级 国家大学英语六级
- ◆ 计算机程度 : office , exl办公软件 国家计算机2级水平
- ◆ 获得2005度学院二等奖学金
- ◆ 获2006年“社会实践标兵”
- ◆ 获2007年“三好学生”
- ◆ 获得武汉体育学院“优秀毕业生”
- ◆ 获国家一级运动员证书
- ◆ 20002年获得福建省青年锦标赛第二名
- ◆ 20004年全国东南协作区公开赛第一名

## 工作经历



Anything is possible with heart

2004. 11—2007. 10

◆在外兼职担任跆拳道主教练

2006.10

◆在湖北省锦标赛担任裁判员

2006. 04—2007. 01

◆组织中英双语跆拳道教学

2007. 10

◆在国家队的“中美队员集训”负责训练英语翻译

## 自我评价

- ◆正直、坦诚、自信、认真
- ◆较强的人际交往能力和组织、管理能力
- ◆较强的逻辑思维能力和分析能力，较流利的英语口语
- ◆强烈的责任感、集体归属感和团队精神，对事物常有独到的见解。



Anything is possible with heart

# resume

**Name :** Yuquan.Dai      **English name:** Frank

**Date of Birth:** 1985-06-03      **Gender:** Male

**Marital Status:** Unmarried      **Religion:** Christian

**Mobile:** 02762187710      **Email:** frank\_dai01@hotmail.com

## WORK EXPERIENCE

**2004.11—2007.10**

Part-time job Teaching taekwondo

**2006.10**

A referee at Hubei taekwondo tournament in 2006

**2006.04—2007.01**

Organized bilingual taekwondo teaching

**2007.10**

Interpreter for joint training between Chinese team and American

## Education

Sept. 2001 – June 2004 Fujian Police School

Sept. 2004 – June 2008 Wuhan Institute of Physical Education

## Achievements & Activities

Awarded a scholarship from the Wuhan Institute of Physical Education in 2002

Awarded Excellence as a graduate in 2008

Second Place in the 67Kg division at Fujian Taekwondo Tournament in 2002

67kg champion at National South East Open collaboration tournament in 2006

Received the National #1 ranking in taekwondo athletic certification



Anything is possible with heart

## Computer Abilities

I am skilled in the use of Windows / Office2000COME

## English Skills

I have a good command of both spoken and written English. Passed CET-6

## Others

I am aggressive, independent and able to work in a dynamic environment. I have coordination skills and a spirit of teamwork. Studious personality and dedication are my greatest strengths.